

Adult Attachment Scale

Authors Nancy L. Collins, Stephen J. Read 1990

Насколько эти утверждения характерны для вас? От 1 до 5.

1 - совершенно НЕхарактерно

5 - очень характерно.

1. Мне сложно расслабиться и позволить себе полагаться на других людей. (Av) _____
2. Когда что-то случается рассчитывать можно только на себя, люди никогда не придут мне на помощь. (Av) _____
3. Мне вполне комфортно, полагаться на или даже завесить от других. (S) _____
4. Я знаю, что люди придут ко мне на помощь, если мне это понадобится. (S) _____
5. Мне сложно полностью доверять другим людям. (Av) _____
6. Я не знаю могу ли я рассчитывать на помощь других, людей, если мне она понадобится. (Ax) _____
7. Я почти никогда не беспокоюсь, что меня бросят. (S) _____
8. Я часто переживаю, что мой партнер на самом деле не так уж меня любит. (Ax) _____
9. Как правило люди не готовы сблизиться со мной настолько, насколько я бы хотел(а) Ax) _____
10. Я часто беспокоюсь, что партнер не захочет больше оставаться со мной в отношениях. (Ax) _____
11. Мне хочется полностью слиться с близким человеком (Ax) _____
12. Мое желание сойтись очень близко или слиться часто отпугивает других людей. (Ax) _____
13. Я довольно легко сблизжаюсь с людьми. (S) _____
14. Меня не беспокоит, что кто-то может со мной слишком сблизиться. (S) _____
15. Мне бывает некомфортно когда я с кем-то очень эмоционально. (Av) _____
16. Я начинаю нервничать, когда кто-то становится мне слишком близок. (Av) _____
17. Мне вполне комфортно быть опорой для другого человека и когда от меня зависят другие люди. (S) _____
18. В романтических отношениях партнеры часто хотят от меня большей эмоциональной близости, чем мне это комфортно. (Av) _____

S =

Av =

Ax =